

夢に向かって Go5チャレンジ!

「本居宣長さんの教え 5つのチャレンジ」から、1年間続けるチャレンジや、1か月間重点的にチャレンジすることを決めて取り組みましょう。毎月5のつく日は、自分が決めたチャレンジをふり返ったり、新たなチャレンジを始めた日とします。家族やクラスのみなどと一緒にチャレンジするのもいいですね。そして、家族や友だち、先生と自分の成長を語り合しましょう!

チャレンジ1

「生活習慣を確立する」チャレンジには、1年を通して取り組みましょう。

【生活習慣を確立する】

3つの時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

寝る時間 平日(:)~(:) 休日(:)~(:)

学習する時間 平日(:)~(:) 休日(:)~(:)

読書する時間 平日(:)~(:) 休日(:)~(:)

テレビを見たりスマホ・ゲームをしたりする時間を決めて、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

1日 ()分まで

夜 ()時を過ぎたら使わない

食事中・勉強中・入浴中は使用しない ※参考 松阪市教育委員会発行「正しく知ろう使い方 家庭で話そうわが家のルール」



チャレンジ2

チャレンジすることを自分で決めたり、家族で話し合ったりして取り組みましょう。取り組もうと思った月にまる(○)をつけましょう。

【主体的に学ぶ】

自分で計画を立てて勉強し、学びに向かう力を身に付けよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【説明力を伸ばす】

自分の考えが伝わりやすいように、話したり書いたりしよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【考えを深める】

人や本、自然などから学び、自分の考えを広げたり深めたりしよう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

【学んだことを活用する】

学んだことを、日常生活や他の学習でも役立て、生活を豊かにしていこう。

4月 5月 6月 7月 8月 9月
10月 11月 12月 1月 2月 3月

毎月5日はGo 5 チャレンジデー

毎月5のつく日に、チャレンジをふり返りましょう。

「チャレンジ1」と「チャレンジ2」が達成できたら色をぬって、自分のがんばりを確かめましょう。

